**Inhalte der Module 1 - 4**

**Modul 1**

* Grundlagen der Energiearbeit mit EFT 2.0
* EFT 2.0 Grundtechnik
* Klopfsequenz
* 9-Gamut-Folge
* Physische und Psychische Aspekte eines Problems
* Klopfprotokoll

**Modul 2**

* Psychische Umkehrung (Kontextbezogene, Massive, Kriterienbezogene,..)
* Neurolymphatische Reflexpunkte
* Negative Konditionierungen auflösen
* Klopfthemen und deren Auflösung (Klopfbaum)
* EFT-Techniken (Erzähl-, Film-, Entscheidungstechnik,…)
* Ablauf einer KlientInnensitzung (Das Apex Problem)
* Physische Ursachen die EFT Erfolg behindern
* Energetische Störungen

**Modul 3**

* Einschränkende Glaubensmuster verstehen und auflösen
* Verantwortung übernehmen
* Äußere Stressfaktoren auflösen
* Burnout-Prophylaxe mit EFT (Schuldgefühle & innere Burnout Antreiber auflösen)
* Gesunder Lebensstil mit EFT (Ernährung, Bewegung, mentale Gesundheit)

**Modul 4**

* Big-Five-Lösungsblockaden (Selbstvorwürfe, Vorwürfe, Erwartungen, Inneres Schrumpfen, Loyalitäten)
* EFT und Affirmationen
* Sabotierende Nachsätze
* Selbstbild anpassen
* Klopfend durch den Tag